

VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO EN EL CABALLO DE DEPORTE: TESTS DE EJERCICIO FUNCIONALES Y CLÍNICOS.

Programa teórico

9:00-10:00 h. Adaptación fisiológica al ejercicio de los sistemas musculoesquelético y cardio-respiratorio (M^a Jesús Rodríguez).

10:00-11:00 h. Introducción a los tests o pruebas de ejercicio. Tests de funcionalidad y clínicos. Tipos y variables a considerar en su diseño (Ana Muñoz).

11:00-11:30 h. Pausa-café.

11:30-12:30 h. Monitorización básica durante un test de ejercicio: frecuencia cardiaca y concentración de lactato. Interpretación en tests de rendimiento y clínicos. Cálculo de índices de funcionalidad (Ana Muñoz).

12:30-13:30 h. Diseño de tests de ejercicio específicos para cada disciplina ecuestre (Ana Muñoz).

13:30-14:30 h. Monitorización avanzada durante un test de ejercicio: Ergoespirometría y biopsia muscular. Relación con el rendimiento e interpretación (Ana Muñoz).

14:30-15:30 h. Pausa-comida.

Programa práctico (Ana Muñoz & M^a Jesús Rodríguez)

Duración. 15:30-19:00 horas

Prácticas realizadas en colaboración con la Fundación Centauro Quirón.

Ampliación y aplicación de los conocimientos adquiridos en la jornada teórica, centrándose en:

1. Diseño de un test de ejercicio. Medición de la frecuencia cardiaca y de la concentración de lactato.
2. Cálculo de índices de rendimiento: V2, V4, LA2, LA4. Interpretación y ayuda al diseño y seguimiento de un programa de entrenamiento.
3. Diseño de un programa de entrenamiento general.

A la finalización de la jornada se procederá a la entrega de los diplomas.

FECHA: Sábado 8 de Febrero de 2020

LUGAR del programa teórico: Unidad de Cirugía de la Facultad de Veterinaria de la Univeridad de Murcia

LUGAR del programa práctico: Instalaciones de la Fundación Centauro Quirón

PRECIO: 250 €

SOCIOS SECIVE: 125 €

PONENTES: Ana Muñoz y M^a Jesús Rodríguez